

しょくいく インフォメーション

6.7月号

令和5年6月1日発行
川口市立青木中央小学校

毎月19日は食育の日

5月8日からポストコロナの対応としまして、学校給食は黙食はなしで、3年ぶりの『グループ給食』が始まりました。給食時間に教室を訪問すると、4人ぐらいのグループで和やかに給食を食べています。それだけで、教室の空気が変わり、楽しい給食時間が戻ってきました。

6月は、『食育月間』で、『彩の国ふるさと学校給食月間』です。食に関する正しい知識と、望ましい習慣を身に付けるために、いろいろな取組を行います。

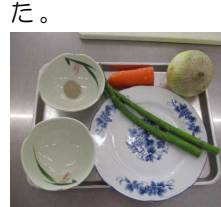


家庭科調理実習がありました！

6年『朝食から健康な1日の生活を』

いためる調理で朝食のおかずを作ろう！
5月17日（水）・18日（木）に、4人グループになり、ベーコン・にんじん・たまねぎ・グリーンアスパラガスを炒める調理実習をしました。

みんな真剣な顔で、野菜を切りフライパンで炒め、できあがった野菜炒めを大事そうに盛り付け、グループで「美味しい！」と嬉しそうに食べていました。



5年

『おいしい楽しい調理の力』

ゆでる調理をしよう！

5月23日（火）・25日（木）に、小松菜をゆでる調理実習をしました。一人一株の小松菜を沸騰したお湯でゆでて、水にさらし、包丁で3cmに切り、よく絞って盛り付け、しょうゆとかつお節をかけて食べました。初めて調理をした児童も、とても満足そうに食べていました。



5年生6年生は、ご家庭で、冷蔵庫にある野菜などを使って、親子でチャレンジしてみてください。

学校の『食育の6つの視点』

①食事の重要性

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。



②心身の健康

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

③食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食物の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

④感謝の心

食物を大事にし、食物の生産等にかかわる人々へ感謝する心をもつ。

⑤社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

⑥食文化

各地域の産物、食文化や食にかかわる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

※本校は、この6つの視点から『食育』を推進しております！

4年国語

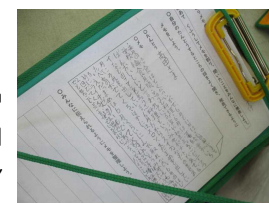
『聞き取りメモの工夫』



4年国語の聞き取りメモの学習で、『給食』のことをいろいろ知りたい児童に、栄養教諭が話をしました。

学校給食は、普段から旬の食材や郷土料理や行事食を献立に取り入れています。6月は『彩の国ふるさと学校給食月間』なので、特に埼玉県に関係のある料理や食材が使用されている話をしました。

また、6月4日の歯と口の衛生週間にちなんで『カミカミ献立』が登場します。



《6月の献立紹介》

6日【しゃくし菜まん】・・・（秩父のしゃくし菜使用）

7日【カミカミきんぴら】・・・にんじん・ごぼう＋するめいかの細切りを入れます。

7日【呉汁】・・・埼玉県郷土料理

8日【鉄骨いなりちらし】・・・（川口B級グルメの優勝メニュー）

20日【ソースやきうどん】（鳩ヶ谷）

【深谷ねぎぎょうざ】（深谷）

21日【ゼリーフライ】（行田）

27日【みそポテト】（秩父長瀬地方）

29日【鰯物汁】・・・川口献立

その他に旬の食材として、かつお・あじ、すいかメロン・枝豆が登場します。

←よくかむことの効用です

1学期給食終了は7月14日（金）です。

2学期給食開始は9月4日（月）です。

