



9月のもりつけひょう

川口市立青木中央小学校

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
<p>大豆は、縄文時代の遺跡からも見つかっている歴史の古い食べ物です。豆腐や納豆、みそやしょうゆなどの材料になる「黄大豆」、きな粉になる「青大豆」、おせち料理の黒豆になる「黒大豆」などいろいろな種類があります。日本では使う大豆の量が多いので、外国で作っているものをたくさん使っていますが、22日のポークビーンズなど、給食では日本で作っている大豆を使っています。</p>				<p>1日</p> <p>しぎょうしき (きゅうしょくなし)</p>
<p>4日</p> <p>ピーチゼリー、キャベツのソテー、牛乳、むぎごはん、なつやさいの咖喱</p>	<p>5日</p> <p>ホットちゅうかめん、牛乳、もやしラーメンのしる、えだまめどりのからあげ</p>	<p>6日</p> <p>フルーツカクテル、牛乳、ごはん、マーボどうふ</p>	<p>7日</p> <p>牛乳、しるごまつくね 1ねん1こ、2ねん~2こ、たきこみおこわ、なすのみそしる</p>	<p>8日</p> <p>牛乳、ミニトマト 1ねん1こ、2ねん~2こ、ポテトコロッケ、ソーセージとキャベツのスープ、ツイストパン</p>
<p>11日</p> <p>牛乳、さばのゆうあんやき、わかめごはん、さわにわん</p>	<p>12日</p> <p>牛乳、れいとうみかん、じごなうどん、ウィンナーのこうみあげ 1~2ねん1こ、3ねん~2こ、きつねうどんのしる</p>	<p>13日</p> <p>牛乳、そばろごはんのぐ、ごはん、とうがのみそしる</p>	<p>14日</p> <p>牛乳、ぶどうゼリー、チキンピラフ、かぼちやのクリームスープ</p>	<p>15日</p> <p>牛乳、ハンバーグステーキ、さきたまライスボール、ミネストローネ</p>
<p>18日</p> <p>けいろうのひ</p>	<p>19日</p> <p>牛乳、なし、じごなうどん、カレーなんばんのしる、ししやもごまフライ 1~4ねん1こ、5ねん~2こ</p>	<p>20日</p> <p>プルーン、牛乳、スタミナやきにく、ごはん、わかめスープ</p>	<p>21日</p> <p>牛乳、キムタクごはん、あつあげのみそしる</p>	<p>22日</p> <p>牛乳、さとうあげぼん、ポークビーンズ</p>
<p>25日</p> <p>牛乳、さんまのかばやき 1ねん1こ、2ねん~2こ、にびたし、ぶたじる、ごはん</p>	<p>26日</p> <p>牛乳、りんご、ホットちゅうかめん、ごもくラーメンのしる、はるまき</p>	<p>27日</p> <p>1~3年はドリアソースをかけてくぼる、牛乳、ドリアソース、キャロットピラフ、やさいスープ</p>	<p>28日</p> <p>牛乳、とりのさっぱり、エコふりかけごはん、みそしる</p>	<p>29日</p> <p>おつきみゼリー、牛乳、おつきみゼリー、ポイルキャベツメンチかつ、つきみだんごのスープ、こどもパン</p>