

しよくれく インフォメーション

12/1月号

令和5年12月19日発行
川口市立青木中央小学校

毎月19日は食育の日



2013年12月4日、『和食』がユネスコ無形文化遺産に登録されて10年が経ちました。和食の4つの特徴は、①多様な食材とそれを生かす工夫②栄養バランスのよい健康な食（一汁三菜）③旬の食材（自然の美しさの表現）④行事食（正月などの年中行事）です。本校では、12月4日に、6-4 木村心音さんが考えた『栄養満点 たくさん食べて寒さを乗り切ろう』メニューコンクール給食第一弾、旬の食材と学校ファームの無を使った和食給食が登場しました。

献立名【かぶの葉じゃこごはん 牛乳 ぶりの野菜あんかけ かぶときのこのみそ汁 さつまいもむしパン】

第2回 すくすく会議

「1000人の Well-being につながる献立大作戦」

12月7日（木）に、埼玉県教育局県立学校部保健体育課学校給食担当指導主事 平澤亜美様をお迎えして、メニューコンクール給食取組について、6年全児童・保護者・教職員で行いました。

※ 詳しくは、令和5年度 第2回 すくすく会議（学校保健委員会）だよりをご覧ください。

今後のメニューコンクール給食について

2月7日（水）

6年2組 伊藤詩織さん

校長賞

『神社（ジンジャー）に油揚げをお供えしよう』

給食室で油揚げを煮て、セルフで酢飯を詰めていなりずしを作ります。

3月4日（月）

6年2組 八木勇吏さん

栄養教諭賞

『春の彩り豊か給食』

※すくすく会議の中で、受賞した3人を表彰しました。

テーマ 冬 神社に油揚げをお供えしよう

※写真をネットで探して貼ろう

・とりもののジンジャー（神社）ソテー
・稲荷ずし
・季節の野菜のみそ汁（小さな餅入り）

テーマ春の彩り豊か給食

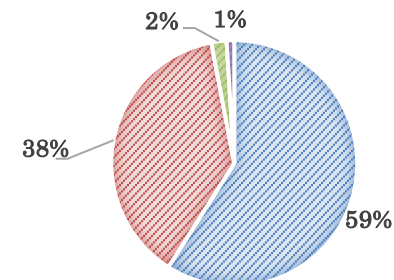
メニュー
・タケノコご飯
・鯖の竜田揚げ
・新ジャガとスナックエンドウカレー
・いちご

『1年親子会食』アンケート結果

10月31日（火）から11月7日（火）の間に、1年各学級ごとに親子会食を行いました。各学級たくさんのご参加ありがとうございました。コドモンで取らせていただきましたアンケート結果について報告させていただきます。次のページに感想があります。

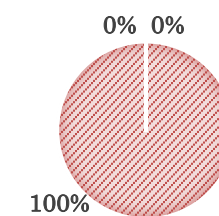
家庭で給食の話をしますか

- よくする
- 時々する
- ほとんどしない
- しない



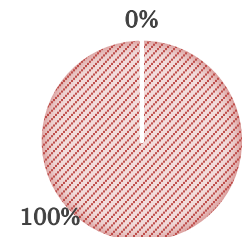
本日の給食のお味について

- おいしい
- うすい
- こい



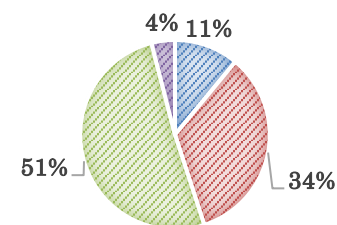
「川口の給食」の話を聞いて

- わかりやすい
- わかりにくい



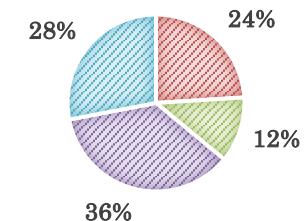
「給食室の一日」を見ていかがでしたか

- 大量調理を初めて知った
- 興味深く見た
- 感謝の気持ちがわいた
- もっといろいろ作ってほしい



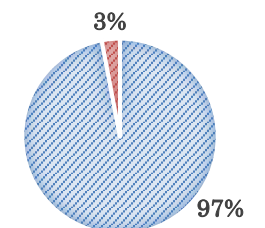
家庭の食事で気になること

- 食べる量
- 食べる時間
- 好き嫌い
- 食事のマナー



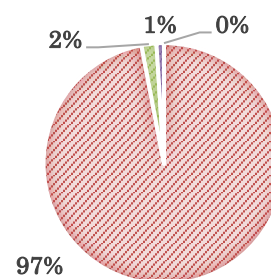
親子会食について

- 次年度も親子会食
- 次年度は試食会



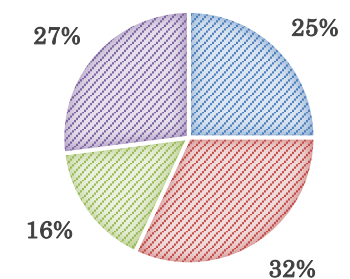
朝ごはんについて

- 毎日食べる
- 時々食べる
- ほとんど食べない
- 食べない



朝ごはんの内容について

- 主食のみ
- 主食+主菜
- 主食+主菜+副菜
- 主食+果物・ヨーグルト



【栄養教諭、調理員さんにお伝えしたいこと】

- ・給食ができるまでの様子を興味深く見て、感謝の気持ちがわいた。いつも美味しい給食をありがとうございます。献立を考えたり、朝早くから給食で使われる野菜が届いたり、食べ終わったあとの食器や調理器具を洗ったりと、大変だなと思うと同時に、改めて感謝の気持ちでいっぱいです。これからも美味しい給食をよろしくお願いします。
- ・感謝の気持ちがわいた。
- ・今日の給食を頂いて、子供が「給食美味しいよ！」と言うことに納得しました。とても美味しかったです。ご馳走様でした。
- ・日々子供たちのために、栄養バランスのとれた給食をありがとうございます。私は料理が苦手なので、給食メニューはとても参考になります。また、写真を見て驚きましたが、特に片付け等は重労働なので、本当に感謝しかありません。これからも御身体に気をつけて、子供たちに食べたらにっこりの給食を届けてください！！ありがとうございます
- ・大量調理の様子を初めて知った。興味深く見て、感謝の気持ちがわいた。
- ・子供の健康を第一に考え、様々なおいしいメニューを考案してくださいまして、ありがとうございます。
- ・価格が高騰している中、食材を選んでメニューを考えるのは大変なことだと思います。今回の会食を通し、先生方の努力や愛情を感じ、感謝の思いでいっぱいになりました。
- ・毎日楽しい食事の場を提供していただきありがとうございます。子供達がニコニコ食べながら、お話ししながら食べる姿を見て嬉しく思います。今後とも毎日お世話になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。
- ・他校よりも美味しいと聞いておりましたが、本当に美味しかったです。私の時代とは比較にならないほど、クオリティも高く、衛生面も含めて安心感と感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・物価高騰の中、限られた予算内で子供たちが楽しみ、喜ぶメニューを考え、毎日作ってくださり有難うございます。我が子は毎日夕食の時に今日の給食はね、、と話してくれます。家庭でのメニューの参考にさせていただくこともあります。今日は私もその味を知る事が出来、良い機会となりました。
- ・給食室ツアーの日の事を思い出しました。子どもが家に帰ってきて夕ご飯の時に、給食室ツアー楽しかった！お鍋、家のよりめっちゃめっちゃ大きかった！と目を輝かせて話してくれました。自校調理で朝早くから大変だと思いますが、作り手の調理員さんと頂く側の子どもたちが、同じ場所にいて、直接触れ合える経験は、すごく貴重だと感じられますし、家庭では出来ない食育の場です。親としては、ありがたい限りです。これからもよろしくお願いいたします。

【家庭の食事で気になること】

- ・少食で心配でしたが、今日はおかわりをしているのを見て安心しました。牛乳を飲まない事が多いようなのでなんとか飲んでほしいです。自宅、給食ともに、メニューによって食べる量にムラがあるので気になります。
- ・食わず嫌いのものが多いので、いろいろなものをまず食べてみてもらいたいです。
- ・落ち着いて座って食べれない。お喋りに気を取られ食事が進まないことが多々あります。

【親子会食の感想】

- ・貴重な経験を企画いただきありがとうございます。我が子の給食の様子も見るだけではなく、会食というのは、非常に嬉しかったです。また、他の学年もやって欲しいなあ、と兄弟でも話題になり羨ましく思っているようです。是非機会があれば他の学年も実施してほしいです。
- ・親子会食は今回が初めてとのことで、貴重な経験をさせていただきありがとうございました。毎月の献立表や、ホームページに掲載して下さる写真は見ていますが、実際食べてみて、味付けや食べやすさなど色々考えられていることが良く分かりました。子供と一緒に食べることで、普段の給食の様子を見ることもでき、とても良かったです。
- ・子供達が普段どんな風に給食の時間を過ごしているのかがわかってとてもよい機会だったと思います。我が子はよく食べるので、量が少し物足りないかなという印象を受けました。帰りに給食室を覗いてみましたが驚くほどピカピカで、給食員さんの日頃の努力がうかがえました。このような機会を設けてくださりありがとうございました。

- ・11月は学校に行事で参加する機会が多いので、時期を考えていただけると有難いです。→ポストコロナで、1年生の発達段階で子どもたちへの給食指導、子どもたちの自信、子どもたちの安心・安全を鑑みまして、この時期に実施させていただきました。

