

♡毎月19日は食育の日です♡



令和6年
3月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
川口市立青木中央小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	金	フラワーロール	牛乳	ウィンナーの香味揚げ 白菜のスープ ひなあられ	パン 小麦粉 小麦 なたね油 米 さとう でんぶん	牛乳 ソーセージ 脱脂粉乳 とり肉	たまねぎ にんじん はくさい パセリ	602	20.3
メニューコンクール給食 『春の彩り豊か給食』 6-2 八木勇利さん									
4	月	たけのごはん	牛乳	さわらの立田揚げ 新じゃがとさやえんどうのカレースープ いちご	米 さとう なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 さわら ウィンナーソーセージ	たけのごたまねぎ にんじん キャベツ さやえんどう いちご	608	24.9
5	火	地粉うどん	牛乳	カレーなんばん 菜の花むしパン	うどん さとう でんぶん 小麦粉 米粉	牛乳 とり肉	たまねぎ にんじん ながねぎ こまつな とうもろこし	586	19.6
6	水	キムチチャーハン	牛乳	トック デコボン	米 植物油 水あめ なたね油 ごま油 トック	牛乳 とり肉 たまごぶた肉	にんじん キムチピーマン キャベツ しいたけ デコボン(しらぬい)	599	20.6
7	木	ごはん	牛乳	さばの塩焼き 春野菜のみそ汁 エコふりかけ	米 さとう ごま	牛乳 さば 油揚げ わかめ みそ かつお節	キャベツ なのほな	641	26.4
8	金	コッペパン	牛乳	揚げパン(グラニュー糖) ポークビーンズ	パン なたね油 じゃがいも さとう	牛乳 ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム	608	27.7
11	月	ごはん	牛乳	豚肉のうま煮 玄米団子汁	米 さとも なたね油 さとう 玄米	牛乳 ぶた肉	だいこん にんじん しょうが にんにく チンゲンサイ ながねぎ ほうれんそう	582	24.0
12	火	ホット中華めん	牛乳	みそラーメン とりのから揚げ	中華めん なたね油 ごま油 でんぶん	牛乳 ぶた肉 みそ とり肉	にんじん もやし ながねぎ にんにく ほうれんそう しょうが	704	30.6
13	水	麦ごはん	牛乳	カレーライス 野菜サラダ	米 麦 じゃがいも さとう 小麦粉 ラード なたね油	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ ブロッコリー とうもろこし	638	23.2
14	木	ぼうふうごはん	牛乳	いわしフライ かきたま汁	米 じゃがいも でんぶん なたね油 きびさとう	牛乳 とり肉 いわし たまご	にんじん ごぼう ぼうふう ながねぎ ほうれんそう	581	22.6
15	金	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース こふきいも 野菜スープ	パン ラード なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン 大豆	たまねぎ エリンギ にんじん キャベツ とうもろこし	594	23.2
18	月	赤飯 ごま塩	牛乳	ほきのゆず香あえ すまし汁 お祝いゼリー	米 もち米 でんぶん ごま なたね油 さとう ふ	牛乳 あずき ほき とうふ わかめ 豆乳	ゆず ほうれんそう いちご	591	24.5

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
3月分	2月29日(木)

- ・口座へのご入金は、振替前日までをお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。詳しくは、学校にお問合せください。



← 献立日誌のページ
食品一覧表のページ →



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

