



♡毎月19日は食育の日です♡

令和6年
4月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
川口市立青木中央小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー(kcal)	たん白質(g)
10	水	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 わんたんスープ 甘夏	米 なたね油 さとうごま わんたん	牛乳 ぶた肉 みそ	にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく たまねぎ もやし ほうれんそう 甘夏みかん	592	26.1
11	木	わかめごはん	牛乳	ツナポテトコロッケ 春キャベツのみそ汁	米 じゃがいも バター 小麦粉 パン粉 なたね油	牛乳 ツナ とうふ 油揚げ みそ わかめ	キャベツ	610	20.9
12	金	さきたまライス ボール	牛乳	とりのから揚げ 野菜スープ	パン 米粉 でんぶん なたね油	牛乳 とり肉 ベーコン	しょうが たまねぎ にんじん キャベツ とうもろこし	654	28.0
15	月	はちみつパン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース こふきいも ヌードルスープ	パン はちみつ なたね油 じゃがいも でんぶん 小麦粉 米粉めん ラード	牛乳 とり肉 ベーコン 大豆	たまねぎ マッシュルーム にんじん もやし ながねぎ こまつなトマト	570	24.0
16	火	麦ごはん	牛乳	カレーライス 新たまねぎドレッシングのサラダ	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし	637	23.6
17	水	チキンピラフ	牛乳	ポイルウィンナー 豆乳クリームスープ	米 なたね油 バター 小麦粉	牛乳 とり肉 ソーセージ ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ	587	26.3
18	木	酢めし	牛乳	ちらしずし けんちん汁	米 さとう なたね油 植物油	牛乳 とり肉 油揚げ 凍りとうふ たまご とうふ	にんじん しいたけ さやえんどう だいこん ごぼう ながねぎ	594	24.7
19	金	子供パン	牛乳	ホワイトフィッシュ ポークビーンズ お祝いゼリー	パン なたね油 じゃがいも さとう 小麦粉 パン粉	牛乳 たら ぶた肉 大豆	たまねぎ にんじん マッシュルーム もも	616	29.0
22	月	ごはん	牛乳	豚丼 みそ汁	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	たまねぎ しょうが ながねぎ	601	26.5
23	火	子供パン	牛乳	メンチかつ ポイルキャベツ コーンクリームスープ	パン なたね油 バター 小麦粉 パン粉 コーンスターチ	牛乳 ぶた肉 とり肉	キャベツ とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ	619	21.1
24	水	ごはん	牛乳	四川とうふ 揚げしゅうまい 河内ぼんかん	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ たまねぎ 河内ぼんかん	652	30.1
25	木	たけのこ ごはん	牛乳	厚焼き卵 春野菜のみそ汁	米 さとう でんぶん	牛乳 とり肉 たまご 油揚げ わかめ みそ	たけのこ キャベツ さやえんどう たまねぎ	577	23.3
26	金	ツイストパン	牛乳	ほきのバジル揚げ ベーコンスープ ミニトマト	パン なたね油 パン粉	牛乳 ほき ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ にら トマト バジル	553	20.6
30	火	バターロール	牛乳	じゃがいものそぼろあんかけ フルーツカクテル	パン じゃがいも なたね油 さとう でんぶん 水あめ	牛乳 ぶた肉 寒天	たまねぎ にんじん しいたけ もも りんご ぶどう ナタデコ レモン	644	19.1

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、まつたけ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

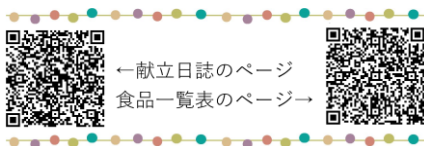
- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。

・アレルギー物質など献立表に記載されていない微量の食品については、学校にご相談ください。
 また、使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◎1年生の給食は4月12日から始まります。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	5月31日(金)

- ・口座へのご入金、振替前日までお願いいたします。
- ・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
- 詳しくは、学校にお問合せください。



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

