ほけんだより

１～５年生春休み号

令和６年３月 25 日
川口市立青木中央小学校　保健室
発行 No.１４

この一年、みんなは新しいことに挑戦し、頑張っている姿を見ることができました。春休みは、新年度を元気に迎えられるよう、ゆっくりすごす時間も大切にし、心と体の調子を整えておきましょう。

１年間をふりかえってみましょう

春休みの過ごし方

令和６年度定期健康診断予定（変更になる場合があります）**保健関係書類提出：４/９（火）**

発育測定	６年・５年 4/9(火)　４年 4/11(木)　３年・２年 4/10 (水)　１年 4/12((金)
内科検診	６年４/22(月) ５年 4/25(木) ４年 5/ 7(火) ３年 4/26(金) ２年：4/19(金) １年 5/14(火)
聴力検査	４月中に実施します。耳鼻科検診 5/17（金）
視力検査	４月中に実施します。再検査は５月に実施。眼科健診 5/21(火)
歯科健診	５月中旬から～６月に実施　　心臓検診１年・４年：５/２８（火）
尿検査	配付５/14 (火)　回収 5/15(水)　２次検査 5/29（水）

≪青木っ子のＷｅｌｌ－ｂｅｉｎｇをめざして　～自ら進んで自己管理できる児童の育成～≫

【すくすくカード変更します】

「すくすくカード」は児童のセルフチェックのツールとして活用してきました。セルフケアできる児童の育成めざすため、令和６年度は次のようにブラッシュアップします。

「すくすくパワーアップ週間」：学期１回（５日間）（年３回)と長期休業中（夏休み・冬休み）

「デジタルデトックスの取組」：学期１回(年３回青木中学校期末テスト前)実施予定です。

１２月に実施した「生活についてのアンケート」から、就寝時刻が遅い、デジタル機器の活用時間が多いなどの健康課題があります。

デジタル機器を使用しない生活はできません。デジタルシチズンシップの取組の一環で、デジタルデトックスの取組を強化していきます。ご協力お願いします。

保護者の方へ

【スポーツ振興センター申請について】

学校管理下でのケガでの通院がありましたら、早急にご連絡ください。（３月２５日までに）請求手続きの期限は、けがをした日から２年以内となります。

【来年度の保健関係書類について】

４月９日（火）に新学年のクラスをご記入の上ご提出ください。**出席番号は空欄のままで**お願いします。

【保健調査票】

該当学年の欄にご記入ください。右側の欄は何もなければ「なし」もしくは＼斜線を引いてください。

【学校心臓検診問診票】

質問が５項目あります。すべて「はい」「いいえ」どちらかに〇をつけてください。

「はい」の場合はその後の質問にも必ず答えてください。

記入年月日もご記入ください。記入は４月９日（火）の様子でご記入ください。

【結核に関する問診票】

該当学年の欄にご記入ください。「月日」の記入も必ずお願いします。

質問が項目あります。すべてに「はい」「いいえ」どちらかに〇をつけてください。

「はい」の場合、続きの質問にもお答えください。

【スポーツ振興センター加入申込書】

新学年のクラス、児童名、保護者名をご記入ください。切り取ってご提出ください。

この一年も大変お世話になりました。学校保健活動にご理解ご協力ありがとうございました。