

保護者の方へ

【定期健康診断】

保護者の皆様のご協力もあり定期健康診断が終了しました。ご協力ありがとうございました。学校の健康診断はスクーリングのため、最終的には病気や異常がない場合もありますが、早期発見・早期治療のためできるだけ早い時期に受診し必要に応じて治療を進めてください。まもなく夏休みに入ります。長い休み中は学校中心の生活リズムが変化していくことで健康についても普段とは異なる状況がみられることもあります。健康診断の結果に限らず、お子様の心身の健康などについて気になることがありましたら、担任や養護教諭までいつでもご相談ください。

【健康カード（左側定期健康診断の記録）】

令和4年度より定期健康診断結果を所見なしの場合も文書を配付しております。今年度からは左側定期健康診断の記録はご家庭で記録用としてご活用ください。右側の身体計測の記録簿として活用します。

【夏に気を付けたい感染症】

気になる症状が見られたら、早めに受診をお願いします。

◎ヘルパンギーナ：高熱とのどの痛み。特にのどは、水疱や潰瘍ができるため、かなり痛みます。（*登校につきましては主治医の先生の指示に従ってください。）

◎プール熱（咽頭結膜熱）：高熱とのどの痛みのほか、目の痛み・かゆみ・充血など、結膜炎のような症状もでます。

◎手足口病 手のひらや足の裏、口の中に小さな発しんや水疱ができ、熱が出ることもあります。

◎とびひ（伝染性膿痂疹）：アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったり掻いたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖し皮膚がただれたり、水ぶくれになったり、かさぶたになったりします。

◎川口保健所管内で溶連菌感染症や新型コロナウイルス感染症が発生しています。引き続き「手洗い・うがい・顔洗い」と規則正しい生活がおくれるようご協力をお願いします。体調が悪い時は無理をせず休養させてください。

【スポーツ振興センター】

学校管理下で起きたケガはスポーツ振興センターの対象となります。ケガをした日から2年以内に手続きが必要になります。もし該当するような事項がありましたら、担任、養護教諭までご連絡ください。また、受診し申請用紙（記入済み）が手元にある場合は早急にご提出ください。ご不明な点は養護教諭までお問い合わせください。学校管理下の場合は原則、川口市の子ども医療支給制度が使用できません。

次ページもご覧ください

【アタマジラミについて】

アタマジラミは、不潔にしているから感染するのではなく、誰でも感染する可能性があります。季節に関係なく1年中発生し、学校や家庭など人が集まるところで人から人へ移っていきます。頭同士が触れたり、タオルやクシなどを共用したりすることで簡単に感染します。アタマジラミは頭髮の中にすみ、頭皮から血を吸います。そのために頭がかゆくなります。ご家庭で定期的なチェックをお願いします。シラミに感染している場合には、早めに駆除していただくようご協力お願いいたします。

★アタマジラミの見つけ方 成虫 卵

耳の後ろ側や、後頭部に多く見つかる。アタマジラミの卵は、フケと間違えやすい。しかし、フケは、はらうとパラパラ落ちるが、卵は隣の図のように髪の毛にくっついているので、はらっただけでは落ちません。



《体長》

2ミリ程

《色》灰白色

★見つかったとき

皮膚科や薬局に相談して下さい。アタマジラミは薬や専用シャンプーを使っても1回で駆除できるわけではありません。

医師や薬剤師の説明に従って、適切な処置を行い、『完全な駆除』をお願いします。



《体長》

0.5～0.6ミリ

《色》

白または象牙色

- ① シラミの住みにくい環境を作りましょう。(髪を短くする。大人が丁寧に洗髪する。)
- ② 専用シャンプーで、成虫は死滅しますが卵にはあまり効果がないようです。すきクシを使用し、卵を丁寧に取り除いてください。
- ③ タオルや枕カバー、衣類などを毎日洗濯し、日光に当てて消毒しましょう。
- ④ アタマジラミは簡単にうつります。家族に一人でも発生した時は、家族全員のチェックと駆除をお願いします。

【化学物質過敏症】

《化学物質過敏症》

ごく少量の薬品や化学物質に反応して、様々な体調不良が引き起こされる状態をいいます。病態やメカニズムは明確になっていません。

化粧品、整髪料、洗剤、シャンプー、リンス、ワックス、柔軟剤、香水、殺虫剤、食品の保存料、着色料、甘味料、香料などにも多数の化学物質が含まれています。

《症状》

頭痛、関節痛、筋肉痛、下痢、動悸、息切れ、めまい、発汗異常、手足の震え、意欲の低下、不眠、視力障害、皮膚炎など様々です。

*原因が明確でないこと、個人差があります。この病気で困っている方がいます。また、どなたにも発生する可能性があります。発症された方は、時にはつらい思いをしながら生活していることをご理解ください。