



## しょうがくせい 小学生のみなさんへ

～ 不安やなやみがあったら話してみよう ～

もうすぐ<sup>しんねんど</sup>新年度をむかえます。<sup>たの</sup>楽しい<sup>きも</sup>気持ちで<sup>がつ</sup>4月をむかえられる<sup>ひと</sup>人もい  
ることでしょう。しかし、<sup>きょう</sup>クラスがかわるなど<sup>へんか</sup>かん境が<sup>べんきょう</sup>変化し、また、<sup>むづか</sup>勉強  
が<sup>ふあん</sup>難しくなっていくことに<sup>かか</sup>不安やなやみを<sup>ひと</sup>抱えている人もい  
るかもしれません。

だれにでも<sup>ふあん</sup>不安やなやみは<sup>ひとり</sup>あるものです。一人で<sup>かぞく</sup>かかえこまず、<sup>せんせい</sup>家族や  
<sup>がっこう</sup>先生、<sup>ともだち</sup>学校のスクールカウンセラー、<sup>はな</sup>友達、だれでもよいので、<sup>はな</sup>なやみを話  
してください。どうしても<sup>まわ</sup>周りの<sup>ひと</sup>人に<sup>はな</sup>話しづらいときには、<sup>でんわ</sup>電話やメール、  
ネット<sup>そうだん</sup>で<sup>まどぐち</sup>相談できる<sup>まどぐち</sup>窓口も<sup>ひと</sup>あります。人に<sup>そうだん</sup>相談することは<sup>けつ</sup>決してはずかしい  
ことではなく、<sup>い</sup>生きていくうえで<sup>ひつよう</sup>必要な<sup>たいせつ</sup>大切なことですので、<sup>そうだん</sup>ためらわずに  
まずは<sup>そうだん</sup>相談してみましよう。

もし、あなたの<sup>まわ</sup>周りに<sup>げんき</sup>元気がない<sup>ともだち</sup>友達がいたら、<sup>せっきよくてき</sup>ぜひ<sup>こえ</sup>積極的に<sup>こえ</sup>声をかけて、  
<sup>おとな</sup>しんらいできる<sup>おとな</sup>大人につないで<sup>みちか</sup>あげてください。また、<sup>みちか</sup>身近に<sup>そうだん</sup>相談できる<sup>ばしょ</sup>場所  
として<sup>しら</sup>どんなところがあるのか<sup>しら</sup>調べて<sup>しら</sup>みてください。

<sup>そうだんまどぐち</sup>相談窓口の<sup>どうが</sup>しょうかい<sup>どうが</sup>動画

<sup>でんわ</sup>電話や<sup>そうだんまどぐち</sup>メール、<sup>そうだんまどぐち</sup>ネットなどの<sup>そうだんまどぐち</sup>相談窓口

(リンク先には<sup>さき</sup>警察、<sup>けいさつ</sup>児童相談所などの<sup>じどうそうだんじょ</sup>相談窓口<sup>そうだんまどぐち</sup>一覧も<sup>そうだんまどぐち</sup>あります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

0120-0-78310

いじめて困ったり、ともたちのことで不安や悩みがあったりしたら、  
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



[https://www.mext.go.jp/a\\_mext/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_mext/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

れいわ ねん がつ  
令和4年3月

もんぶかがくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介