

小学校(高学年)用

川口市立小学校の児童のみなさんへ

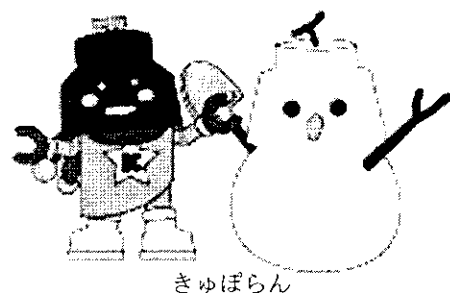
まもなく2学期が^{がつき}終わり、^お冬休みが始まります。この1年を^ふ振り返ると、今年^{ことし}はどんな1年だったでしょうか？^{あら}新たな^き気持ちで^{あた}新しい年を迎える^{むか}上で、^{ねんまつねんし}年末年始は^{たいせつ}とても大切な^じ時期になります。

しかし、この^じ時期は^{ねんまつねんし}年末年始の^{あわ}慌ただしい^{ふんいき}雰囲気や^{ふゆやす}冬休みに入る^{かいほうかん}開放感から^{せいかつ}生活リズムが^{みだ}乱れやすい^じ時期でもあります。しっかりと^{せいかつ}生活リズムを^{ととの}整え、^{からだ}心と^{けんこう}身体の健康を^{たいせつ}大切に、^す過ごして^ほ欲しいと^{おも}思います。

^{かぞく}家族や^{がっこう}学校の^{せんせい}先生は、^{じゅうじつ}みなさんが^{ひび}充実した^{おく}日々を送り、^{げんき}元気な^{すがた}姿で3学期の^{しぎょうしき}始業式を迎える^{むか}ことを^{たの}楽しみにしています。もし^{なや}悩みや^{ふあん}不安があったら、^{かか}一人で^こ抱え込まず、^{かぞく}家族や^{ともだち}友達、^{せんせい}先生に^{そうだん}相談してみてください。

- 一人で^{なや}悩んでいませんか？
- 一人でも^{なや}がいていませんか？
- 一人で^{なん}何とかしようと^{がんば}頑張りすぎていませんか？

★自分の^{しぶん}心に^{こころ}耳を^{みみ}傾けて^{かたむ}みてください。
★みんなの^{こころ}心に^{みみ}耳を^{かたむ}傾けて^{かたむ}みてください。
★^{なや}悩みや^{ふあん}不安があったら、
SOSを^{はっしん}発信してください。



※みんなの^{きもち}気持ちを受け止め、^う支えてくれる^と人がいます。
※^よ寄り添って^そくれる^{ひと}人や^{いっしょ}一緒に^{かんが}考えて^{ひと}くれる人がいます。
※あなたの^{たいせつ}ことを^{おも}大切に^{ひと}思っている人がいます。

令和4年12月
川口市教育委員会