

# しょくいく インフォメーション

10/11月号

令和5年10月19日発行  
川口市立青木中央小学校

毎月19日は食育の日

爽りの秋となりました。青木っ子はいつもに増して給食をもりもりと食べています。10月31日から、1年親子会食が始まり、12月4日には6年間メニューコンクール給食が登場します。

今回から食育インフォメーションを、偶数月の19日（食育の日）に、コドモンで発行させていただきます。よろしくお願いたします。

## 給食メニューコンクール 献立決定！！

6年生は、7月家庭科学習で栄養教諭から、栄養バランスの良い食事と、学校給食献立について話を聞き、夏休みに家庭で考えたり実践したりして献立を考えました。そして、9月の授業の中でICTを活用して、給食献立を作成しました。ポイントは、旬の食材や地場産物の活用、行事食や郷土料理など、思いを込めた献立を作成し、その思いをネーミングにしました。

## 結果発表

- 12月4日 6-4 木村心音さん  
学年担任賞『栄養満点 たくさん食べて 寒さを乗り切ろう』  
2月 6-2 伊藤詩織さん  
校長賞 『神社（ジンジャー）の油揚げをお供えしよう』  
3月 6-2 八木勇吏さん  
栄養教諭賞『春の彩り豊か給食』



※写真をネットで探して貼ろう



12月4日（月）の給食  
かぶの葉じゃこごはん  
牛乳  
ぶりのあんかけ  
さつまいもむしパン  
きのこのみそ汁

6年4組木村心音さん献立説明

『冬の寒さを吹き飛ばす旬の食べ物をたくさん使った献立です。今まで給食に出たことのないかぶの葉を使った混ぜご飯にしました。五大栄養素がすべて入るように工夫しました。デザートには、旬のさつまいもが入ったむしパンにしました。是非しっかり食べて冬の寒さを乗り切ってください』

※12月7日（木）『すくすく会議』にて、給食メニューコンクールの取組で得られたことについて、6年生全員参加で考えます。

## 1年親子会食

10月31日（火）から11月7日（火）に、『1年親子会食』をランチルームで実施します。申し込みをされた保護者は、お箸をご持参のうえ、時間厳守でご参加お願いいたします。

11時15分 受付

11時25分 挨拶

本校の食育活動について栄養教諭より講話

児童と一緒に、給食調理の様子視聴

12時ぐらい 配膳&会食

13時ぐらい 終了

日ごろの給食時間のお子様の活動を見て、給食と一緒に食べていただき、楽しい時間を過ごしていただきたいと思います。

給食献立

- 10月31日 1-2 スパゲティナポリタン 牛乳 かぼちゃのミートフライ リンゴゼリー  
11月1日 1-1 ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 鰹物汁  
11月2日 1-3 ごはん 牛乳 ユーリンチー もやし中華炒め わかめスープ  
11月6日 1-4 しゃくし菜じゃこごはん 牛乳 厚焼き卵 豚汁  
11月7日 1-5 ソース焼きうどん 牛乳 ぎょうざ ヨーグルト

## 栄養教諭 教育実習

10月24日（火）～30日（月）、藤田みちる先生が、2年4組で栄養教諭として教育実習をします。

学級活動『すききらいしないで食べよう』で、2年5学級で授業をしたり、ランチルームと一緒に会食したりします。

